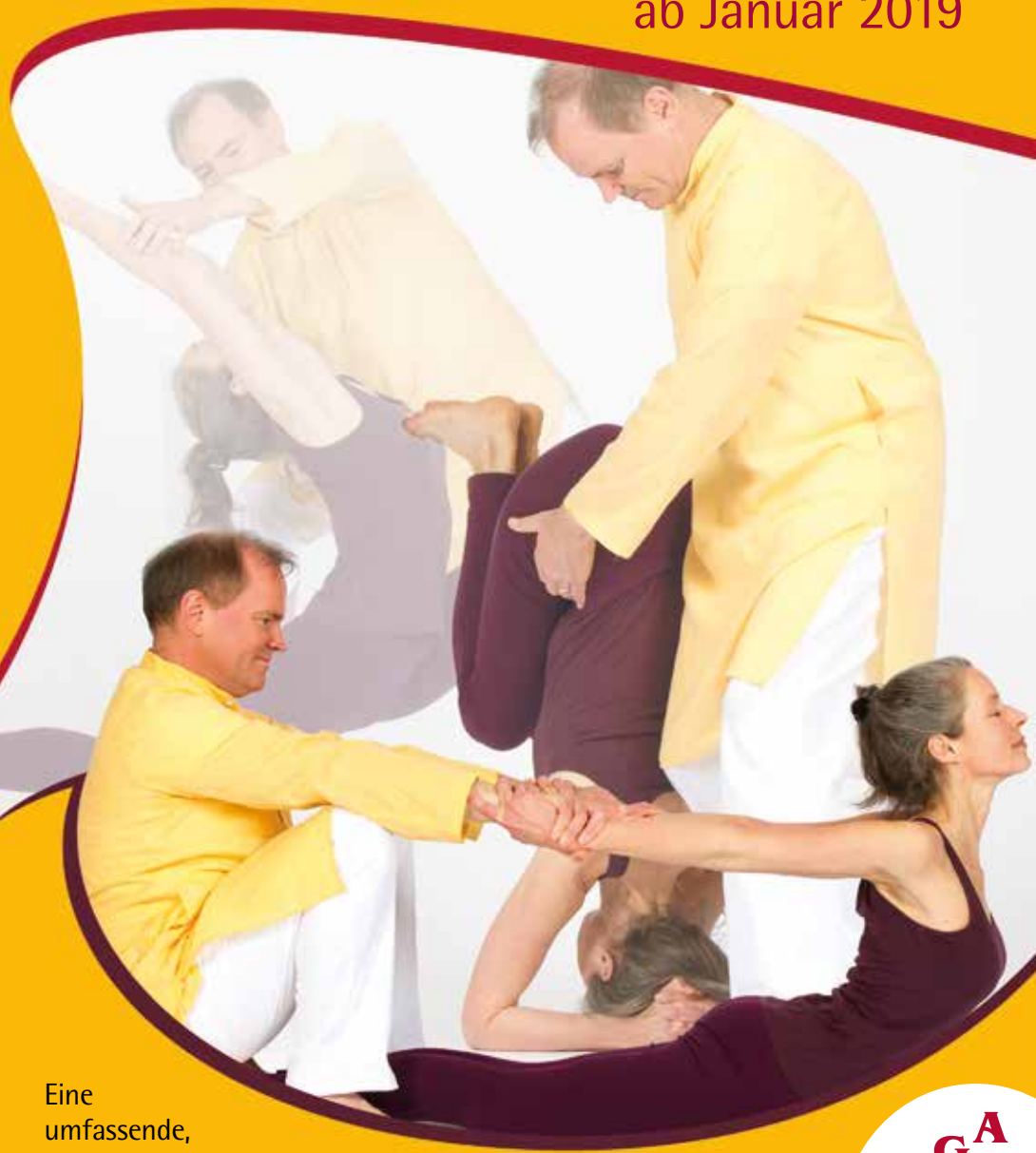


2-Jahres-Ausbildung

# Yogalehrer/in

ab Januar 2019

JETZT IN  
**59**  
STÄDTEN



Eine  
umfassende,  
praxisorientierte Ausbildung und  
systematische Entwicklung der gesamten Persönlichkeit

**YOGA**  
Vidya

# Yoga tut Dir gut?

*Du möchtest mehr Unterstützung für Deine Praxis?*

*Du möchtest mehr erfahren?*

Yoga  
hilft dir,  
das Leben in  
seiner ganzen  
Fülle zu  
erfahren.

## Inhaltsverzeichnis:

- 3 Yoga unterrichten?
- 4 Was dich erwartet
- 7 Von Swami Sivananda zu Yoga Vidya
- 7 Vorbereitungsseminare
- 8 Yoga und die moderne Wissenschaft
- 10 Für deinen Bücherschrank
- 11 Es gibt viel zu lernen!
- 18 Tagesablauf Wochenend-Seminare, Intensiv-Woche
- 20 Das Wichtigste in Kürze
- 22 Center in alphabetischer Reihenfolge
- 30 Bildungsprämien
- 31 Kinderbetreuung
- 32 Anmeldeformular zum Vorbereitungsseminar
- 33 Anmeldeformular zur Yogalehrer/innen-Ausbildung
- 34 Teilnahmebedingungen, Gebühren, Zertifikat
- 36 Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)
- 36 Wir sind Yoga Vidya!
- 37 Unsere Seminarhäuser
- 38 Dein Yoga Vidya Center



## Yoga unterrichten?

Yoga zu unterrichten, ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe.

Ein/e Yogalehrer/in braucht dafür die solide Basis einer regelmäßigen Yoga-Praxis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken. Nicht nur intellektuelles Wissen ist wichtig, sondern die Umsetzung des Erlernten im Alltag. Das erweckte Prana – die Lebensenergie – gibt dir die Ausstrahlung, die für eine/n Yogalehrer/in so wichtig ist. Das hilft dir auch dabei, Yoga in dein tägliches Leben zu integrieren.

## Yoga praktizieren!

Yoga entwickelt deine gesamte Persönlichkeit. Du spürst das durch mehr Gesundheit und Lebensfreude, Erfüllung in Partnerschaft, Familie und Beruf.

Mit regelmäßiger Praxis wächst der Kontakt zu deiner inneren und äußeren Natur. Du lernst deine verborgenen Fähigkeiten kennen und Schritt für Schritt zu erweitern. Yoga führt zu einem Bewusstsein höherer Ebenen des Seins und zur Entwicklung der Verbindung mit dem Göttlichen.

Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten ganzheitlichen Yoga in der Tradition von Swami Sivananda. Dabei fließen Erkenntnisse aus Naturwissenschaft, medizinischer Forschung und Psychologie in den klassischen Yoga mit ein – und passen dieses System an die Gegenwart des 21. Jahrhunderts an.

Wir vertreten einen pragmatischen, undogmatischen und spirituellen Yoga. Du wirst in deiner Ausbildung eine Vielzahl von unterschiedlichen Techniken kennen lernen. Auch Elemente anderer Systeme können integriert werden.

# Was dich erwartet

In der Ausbildung wirst du wahrscheinlich tiefe persönliche Veränderungen erleben. In dieser spannenden Zeit kannst du spirituelle Erfahrungen machen und dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur nähern.

## Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit:

Körper, Gefühle und Gedanken. Du öffnest dich für deine Intuition und bringst mehr Gelassenheit und Ruhe in dein Leben. Auch in deinem Alltag kannst du eine neue Qualität von Entspannung erfahren. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast – nicht nur den Lotussitz.



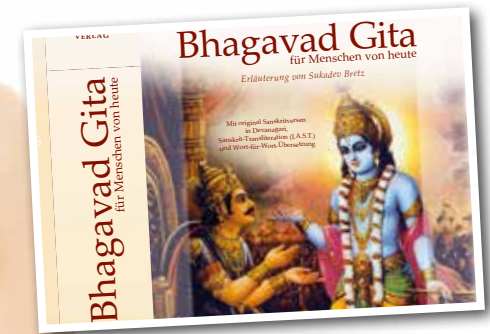
## Das erste Jahr:

Um dich ideal auf deine spätere Aufgabe als Yogalehrer/in vorzubereiten, erlernst du zunächst die korrekte Ausführung der Grundstellungen, Atem- und Meditations-techniken sowie verschiedene Entspannungsmethoden. Durch diese intensive Praxis wirst du die positiven Wirkungen von Yoga in deinem persönlichen Alltag spüren. Diese Erfahrungen kannst du dann später an deine eigenen Schüler weitergeben.

*Wir lösen  
auch Bildungs-  
schecks ein!  
S. Seite 30*

## Das zweite Jahr:

Jetzt vertiefst du insbesondere dein theoretisches Wissen über die menschliche Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre. Um die Tradition des Yoga zu verinnerlichen, widmest du dich den klassischen Yoga-Schriften, wie der *Bhagavad Gita*, der *Hatha Yoga Pradipika* und den *Yoga Sutras*.



Schon im ersten Jahr wirst du in deiner Ausbildungsgruppe erste Unterrichtserfahrungen beim gegenseitigen Unterrichten sammeln.

Durch kontinuierliches Feedback kannst du immer mehr in deine Rolle als Yogalehrer/in hineinwachsen.

*Unsere  
Ausbildung ist  
anerkannt von der  
Krankenkasse, wenn du  
eine Berufsausbildung  
und eigene Unterrichts-  
praxis vorweisen  
kannst.*



# Jede Woche Yoga!

Deine Gruppe trifft sich einmal in der Woche\*. Ihr praktiziert Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation und Mantra-Singen. Nach dem Vortrag ist Raum für Fragen und Diskussion und auch für dein leibliches Wohl ist gesorgt.

Jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt in Praxis und Theorie gesetzt, sowie eine kleine Hausaufgabe für den Alltag. So kannst du das Gelernte praxisnah umsetzen.

Je nach Ausbildungszentrum nimmst du mehrmals im Jahr an Intensiv-Wochenenden oder an einer Intensiv-Woche teil. Diese finden in deinem Center sowie in einem der Yoga Vidya Seminarhäuser Bad Meinberg, Westerwald oder Nordsee statt. Die spirituelle Atmosphäre und Ruhe dieser Kraftorte helfen, tiefe Erfahrungen in der Meditation zu machen. Du kannst dich vollkommen auf dein Yoga konzentrieren, nichts wird dich ablenken.

Informationen zu den Terminen in den einzelnen Centern findest du ab Seite 22.

*\* In der Sommerpause, zwischen Weihnachten und Neujahr und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.*

Der  
Yoga Vidya e.V.  
hat bisher etwa  
**13.200**  
Yogalehrer/innen  
in über 610 Ausbildungs-  
gruppen ausgebildet.

## Von Swami Sivananda über Swami Vishnu-devananda zu Sukadev und Yoga Vidya



Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führender Ausbilder für Yogalehrer/innen. 1992 gründete Sukadev Bretz das erste „Yoga Center Frankfurt am Zoo“. Daraus entstand die größte Yoga-Bewegung Europas. Sukadev war direkter Schüler und persönlicher Assistent bei Swami Vishnu-devananda, der als Hatha Yoga Professor der Yoga Vedanta Forest Academy Rishikesh eine weltberühmte Autorität auf den Gebieten des Hatha und Raja Yoga war.

Als direkter Schüler von Swami Sivananda, einem der größten Yoga-Meister des 20. Jahrhunderts, brachte Swami Vishnu-devananda den Yoga in die westliche Welt.

In dieser bewährten Traditionsreihe wirst auch du lernen und lehren. Deine Ausbildung wird von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt.

Kein Sprung ins kalte Wasser:

### Vorbereitungsseminar für deine Ausbildung

Du hast die Möglichkeit in diesen Seminaren unseren Yoga-Stil, die Seminarhäuser und unsere Tradition kennenzulernen und zu erleben. Den Tagesablauf findest du auf Seite 18, er entspricht dem der Intensiv-Wochenenden.

Termine der Yogalehrer-Einführungsseminare 2018/ 2019  
(Wochenendseminare, Fr 20:00 – So ca. 14:30 Uhr):

2018

08.-10.06. (BM), 06.-08.07.(WW), 13.-15.07.(BM), 10.-12.08. (BM), 07.-09.09. (BM),  
21.-23.09. (NO), 05.-07.10. (BM), 19.-21.10. (AL), 09.-11.11. (BM), 07.-09.12. (BM)

Mehrbettzimmer: 139 € · Doppelzimmer: 171 € · Einzelzimmer: 204 € · Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil\*: 113 €

2019

11.-13.01. (AL), 11.-13.01. (WW), 18.-20.01. (BM)

Mehrbettzimmer: 142 € · Doppelzimmer: 174 € · Einzelzimmer: 208 € · Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil\*: 115 €

BM: Bad Meinberg · NO: Nordsee · WW: Westerwald · AL: Allgäu

\* im Westerwald kein Schlafsaal, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt/  
Wohnmobil, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich

# Yoga und moderne Wissenschaft

## Wissenschaftliche Begleitung der Yogalehrer/innen-Ausbildung

Zwei Jahre lang hat die Universität Gießen die Teilnehmer einer unserer Yogalehrer-Ausbildungen begleitet. In dieser groß angelegten Studie konnten erstmals die Wandlungs- und Transformationsprozesse während der Ausbildung nachgewiesen werden.

### Die Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung bewirkt:

- ✓ Veränderung des Lebensstils in Bezug auf Ernährung und Lebensgewohnheiten
- ✓ Erhöhung der Achtsamkeit und der Selbstwahrnehmung. Das bedeutet u.a.: Zugang zu den natürlichen Bedürfnissen des Körpers, ein intensiveres und bewussteres Erleben, mehr Lebensqualität im Hier und Jetzt
- ✓ eine Integration spiritueller Erfahrungen in den Alltag. Wer Yoga übt, sieht eher einen Sinn im Leben, gewinnt Urvertrauen und Sicherheit, entwickelt Mitgefühl und Verständnis sich selbst und anderen gegenüber. Spiritualität gilt daher mittlerweile in der Gesundheitsforschung als wichtige Ressource zur Überwindung von Abhängigkeiten und Verarbeitung von Schicksalsschlägen
- ✓ tiefere Meditationserfahrungen
- ✓ deutliche Verbesserung der Selbsteinschätzung, d.h. eigene Fähigkeiten, Talente und Möglichkeiten werden stärker wahrgenommen und können sich entfalten. Man bekommt Kraft und Energie, um Veränderungen im Alltag umzusetzen
- ✓ das Gefühl, Situationen selbst steuern und lenken zu können statt ihnen hilflos ausgeliefert zu sein, was besonders in der Stressforschung als wichtige persönliche Ressource gegen Stressanfälligkeit gilt



Eine zweite Studie der Universität Witten/Herdecke untersuchte im Jahr 2010 bei 200 Teilnehmern unserer 2-Jahres-Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung die Fragen:

1. Ändert sich die innere Haltung auch bei erfahrenen Yoga-Praktizierenden bei einer intensiveren Praxis wie der 2-Jahres-Ausbildung?
2. Wie verändern sich gesundheitsbezogene Merkmale wie Lebensqualität, Lebenszufriedenheit, Gestimmtheit und Achtsamkeit?

Die Ergebnisse zeigen über 6 Monate einen Anstieg von:

- innerer Ausgeglichenheit
- innere Leichtigkeit
- positiver Stimmung
- mentaler Gesundheit
- Achtsamkeit
- bewusstem Umgang mit sich, anderen und der Umwelt
- Einsicht und Weisheit

Quellen unter [wiki.yoga-vidya.de/Wissenschaftliche\\_Studien](http://wiki.yoga-vidya.de/Wissenschaftliche_Studien)



## Hochschulzertifikatslehrgang „Wissenschaft des Yoga Vidya“

Mit der 2-Jahres Yogalehrerausbildung hast du viele Möglichkeiten, dich im Yoga weiter zu qualifizieren. Zum Beispiel der Hochschulzertifikatslehrgang „Wissenschaft des Yoga Vidya“, den der Yoga Vidya e. V. in Kooperation mit dem Steinbeis-Transfer-Institut Gesundheitskompetenz und Gesundheitsbildung der Steinbeis-Hochschule Berlin durchführt.

Bitte informiere dich hier: [www.yoga-vidya.de/hochschulzertifikatslehrgang](http://www.yoga-vidya.de/hochschulzertifikatslehrgang)  
Oder schreibe eine Mail an: [zlg@yoga-vidya.de](mailto:zlg@yoga-vidya.de)



## Für deinen Bücherschrank

Du erhältst unser umfangreiches Yogalehrer/innen-Handbuch und Asana-Schautafeln. Darüber hinaus benötigst du folgende Bücher, die du auch in deinem Yoga Vidya Center käuflich erwerben kannst:

**Im ersten Jahr:** „Yoga Vidya Asana Buch“ und die „Bhagavad Gita für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz oder alternativ die „Shrimad Bhagavad Gita“ mit Erläuterungen von Swami Sivananda und darüber hinaus von Swami Vishnu-devananda „Das große illustrierte Yoga-Buch“ und „Meditation und Mantras“.

**Im zweiten Jahr:** „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz, und die „Hatha Yoga Pradipika“.

Zur Vorbereitung empfehlen wir „Das große Yoga Vidya Hatha Yoga Buch“ und ferner das „Handbuch Anatomie – Bau und Funktion des menschlichen Körpers“, Speckmann/Wittkowski



## Es gibt viel zu lernen!

### Einführung

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- das Menschenbild des Yoga
- Pfade, Hauptrichtungen und Meister des Yoga

### Hatha Yoga als


- Krankheitsvorbeugung
- Hilfe zum allgemeinen Wohlbefinden
- Hilfe zur Stressbewältigung
- Therapie und Heilmethode
- Methode zur Entwicklung spiritueller Fähigkeiten
- körperorientierte Psychotherapie

### Vorbereitungsübungen

- Entwicklung des Körperempfindens
- Sensibilitätstraining
- Bewusstseinsübungen
- Aufwärmübungen
- Augenübungen
- Sonnengruß

### Entspannung

- Klassische Tiefenentspannung
- Einfache Yoga-Entspannungstechniken
- Autogenes Training nach Schultz
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Moderne Stress-Forschung und Stress-Management ▶



Schon in der Ausbildung sammelst du viel Unterrichtserfahrung in Kleingruppen!



## Asanas (Yoga-Stellungen)

- Yoga Vidya-Reihe mit 12 Grundstellungen
- Erspüren verschiedener Wirkungen der Asanas: Entspannung, Fitness, Energiefluss
- Yoga für verschiedene Zielgruppen: Kinder, Schwangere, Rücken, Senioren
- Asanas und Anatomie/ Physiologie
- Erlernen von fortgeschrittenen und fordernden Variationen
- Langes Halten der Stellungen mit Konzentration auf die Chakras
- Spezielle Atemtechniken
- Mantras, Bandhas, Mudras

## Pranayama (Atemübungen)

- Atemschulung mit verschiedenen Atem-techniken
- Samanu: Reinigung der Elemente
- Pranayamas zum Entspannen und Aufladen
- Fortgeschrittene Pranayamas nach der Hatha Yoga Pradipika: Mudras, Bandhas, 8 Kumbhakas

## Shatkriyas nach Hatha Yoga Pradi- pika – Reinigungsübungen für:

- Augen: Tratak
- Nasen: Neti
- Lungen: Kapalabhati
- Dünndarm: Nauli
- Enddarm: Basti
- Kehle und Magen: Dhauti
- Verdauungskanal: Shank Prakshalana ▶

## Physiologie und Gesundheit:

- Verständnis des menschlichen Körpers
- Muskeln und Skelett
- Atmungs- und Verdauungssystem
- Nerven- und Hormonsystem
- Bewegungsphysiologie

## Gesundheitslehre

- Was ist Gesundheit?
- Ursachen von Krankheit
- Gesunde Lebensführung: Ganzheitlich leben
- Wirkungsvolle yogische Hausrezepte zur Überwindung verschiedener Krankheiten
- Yoga als Therapie
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Sportliche Trainingslehre

## Ernährung

- Natürliche Ernährung des Menschen
- Gründe für die vegetarische Ernährung
- 3 Gunas: geistige und energetische Wirkung der Nahrung
- Ernährung für fortgeschrittenes Hatha Yoga
- Spezielle Ernährungsformen: Diäten, Rohkost, Vollwerternährung
- Fasten ▶



## Ayurveda (indische Heilkunde)

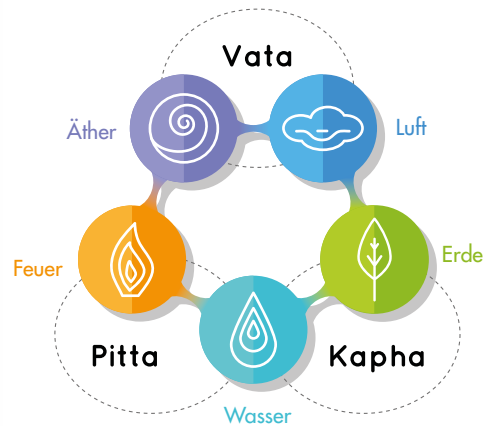
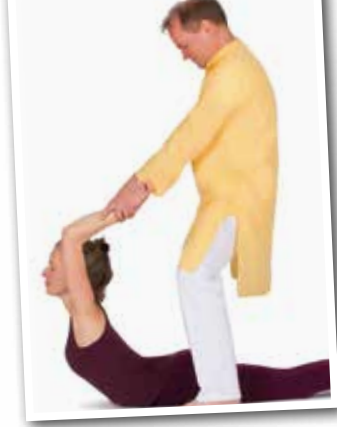
- Einführung in die ayurvedische Lehre
- 3 Doshas: Vata, Pitta, Kapha
- Ursachen von Krankheiten
- Heilung durch typgerechte Ernährung und Lebensstil
- Hatha Yoga aus ayurvedischer Sicht

## Tantra und Kundalini - Yoga der Energien

- Shiva-Shakti-Philosophie
- Energiekörper: Prana, Nadis, Chakras, Kundalini
- Die Öffnung der Chakras
- Erweckung der Kundalini: Methoden, Erfahrungen, Gefahren, Vorsichtsmaßnahmen, Chancen, Potentialentfaltung
- Techniken des Kundalini-Yoga: Mantra, Laya, Yantra, Nada, Hatha Yoga
- Weißes Tantra

## Raja Yoga - Mentales Training

- Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein, Gedankenkraft und positives Denken, Bewusstseinsenerweiterung ▶



- Gedanken als Schöpfer der Realität
- Persönlichkeitsentwicklung, Charisma und persönliche Ausstrahlung
- Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung
- Entfaltung von Erinnerungsvermögen, Willenskraft, Konzentration, Kreativität und Intuition
- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Kontakt zum Höheren Selbst: Was will ich wirklich?
- Affirmationen und Visualisierung
- Yoga-Sutras von Patanjali

## Meditation

- Meditationstechniken: Mantra-Meditation, Tratak, Chakra-Meditation, Energie-Meditation, Achtsamkeits-Meditation, Ausdehnungs-Meditation, abstrakte Meditation, kreative Visualisierung
- Konzentrationstechniken
- Achtsamkeit im täglichen Leben
- Stufen der Meditation
- Überwindung der Hindernisse in der Meditation

## Karma Yoga - Yoga der Tat

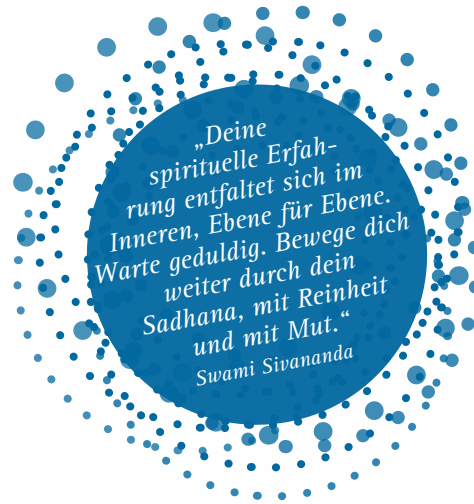
- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Dharma: richtiges Handeln
- Ethik, ökologisches Bewusstsein und soziales Engagement
- Ahimsa: Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen
- Swadharma und Swarupa: die Kunst, die richtigen Entscheidungen zu treffen
- Selbstloser Dienst und Spiritualität
- Umgang mit Mitmenschen, Familie, dem Partner und Freunden
- Der Weg der Entsagung
- Einfach leben – erhaben denken ▶





## Bhakti Yoga - Der Kontakt zum Göttlichen

- Das Wunder der Liebe und Hingabe
- Was ist Gott?
- Erfahrungen des Göttlichen
- Kontakt zum Göttlichen
- Gott im täglichen Leben
- Gebete, Mantra-Singen, Rituale: Arati, Puja, Homa
- Hinduistische Mythologie
- Möglichkeit zur Mantra-Einweihung
- Guru und Schüler



## Jnana Yoga - Der Yoga des Wissens

- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Reinkarnationslehre: Tod, Leben nach dem Tod, Wiedergeburt
- Klassische Schriften des Hinduismus: Vedas, Smritis, Itihasas, Puranas (kurze Erläuterung)
- Wichtigste Schriften des Yoga: Upanishaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika
- Physischer Körper, Astralkörper, Kausalkörper
- Stufen der spirituellen Entwicklung (7 Bhūmikas)
- Kosmologie und Schöpfung
- Zeit, Raum und Kausalität
- Vedanta: Philosophie des Absoluten. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Bewusstsein? Was ist Glück?
- Das Selbst als Sein, Wissen und Glückseligkeit ▶



## Yoga Unterrichtsmethodik

- Grundprinzipien des Yoga-Unterrichtes
- Persönlichkeit und innere Haltung des Yogalehrers
- Vortragstechnik und Stimmschulung
- Aufbau von Yogastunden und Kursen für verschiedene Zielgruppen: Rücken, Schwangere, Kinder und Senioren
- Korrekturen und Hilfestellungen für deine Schüler
- Hilfsmittel im Yoga
- Möglichkeiten und Grenzen der Yoga Therapie
- Yogalehrer/in – Beruf und Berufung



## Das Beste zum Schluss:

### die Prüfung

Am Ende deiner Ausbildung finden im Seminarhaus deine finale Lehrprobe sowie eine schriftliche Prüfung statt. Noch am gleichen Wochenende erhältst du das Ergebnis und dein Zertifikat.

Dein Leben als Yogalehrer/in in der großen Yoga Vidya-Gemeinschaft kann nun beginnen! Auch wenn du uns nach der Prüfung erst einmal verlässt, freuen wir uns jetzt schon auf deinen nächsten Besuch.



## Tagesablauf der Weekend-Seminare

### In den Centern

#### Samstag

- 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Vortrag/Workshop
- 16:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag

#### Sonntag

- 09:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Vortrag/Workshop
- 16:00 Seminarende

*Abweichungen in den einzelnen Centern möglich!*

### In den Seminarhäusern

#### Intensiv-Wochenende:

#### Freitag

- ab 13:00 Anreise (bis 19:00)
- 16:30 optional: Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Geführte Meditation, Mantra-Singen (Seminarbeginn)
- 21:05 Vortrag

#### Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag



#### Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 12:30 Vortrag
- 14:30 Seminarende

#### Intensiv-Woche:

#### Sonntag

- 16.30 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag (Seminarbeginn)
- 21:05 Einführung, Vortrag

#### Montag bis Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag/Workshop
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 21:05 Vortrag/Workshop

#### Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch



# Das Wichtigste in Kürze

## Muss ich spirituell sein?

Der spirituelle Aspekt des Yoga ist bei uns sehr präsent. Hierfür solltest du offen sein, wenn du eine Ausbildung bei Yoga Vidya beginnst. Wenn du dir nicht sicher bist, ob du dich damit wohl fühlst, besuche Yoga Vidya für ein Wochenende in einem unserer Seminarhäuser oder komme ins Center zu Yogastunde und Satsang.

## Was sollte ich vorher klären?

Auch neben den Ausbildungsabenden und Wochenenden musst du eine gewisse Zeit einplanen. Die Ausbildungsthemen, Lehrproben und Assistenz-Stunden müssen vor- und nachbereitet werden. Wie steht deine Familie zu der Ausbildung? Planst du vielleicht einen beruflichen Wechsel oder Umzug in eine andere Stadt?

## Wie hoch ist der Gesamtbeitrag für die Ausbildung?

Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Jahre. Du bezahlst 24 monatliche Raten. In diesem Monatsbeitrag sind alle Kursabende und Wochenenden im Center sowie die Intensiv-Wochenenden bzw. Intensiv-Woche in den Seminarhäusern (inklusive Übernachtung und vegetarischer Verpflegung), Yogalehrer-Handbuch und Prüfungsgebühr enthalten. Dazu kommen im ersten Jahr circa 90€ für Bücher und im zweiten Jahr circa 40€.

Die monatlichen Kosten sind gestaffelt je nach Zimmerkategorie, die du für die Intensiv-Wochenenden/Intensiv-Woche in den Seminarhäusern wählst.

*Preisbeispiel: Mehrbettzimmer ab 181 €, Doppelzimmer ab 194 €, Einzelzimmer ab 218 €, Zelt/Schlafsaal/Wohnmobil ab 171 € (Die Preise variieren pro Center. Bitte den genauen Beitrag im jeweiligen Stadtcenter erfragen).*

Arbeitsplatz:  
Yogamatte!

## Was bedeutet Karma-Yoga während deiner Ausbildung?

Karma-Yoga ist einer der 6 Yogawege, das selbstlose Dienen.

Im Center und im Seminarhaus gibt es immer eine Menge zu tun. Während deiner Ausbildung freuen wir uns, wenn du im Center kleinere Aufgaben übernimmst. In den Seminarhäusern ist eine ¾ Stunde am Tag Karma-Yoga integraler Pflichtbestandteil der Ausbildung.

## Was passiert, wenn ich nicht mehr an der Ausbildung teilnehmen kann?

Einige Center bieten die Möglichkeit, die Ausbildung mit der Gruppe im neuen Jahr fortzusetzen. Dies musst du mit deinem Stadtcenter vereinbaren. Solltest du ganz aussteigen müssen, beachte bitte, dass ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr trotzdem anfällt (Details siehe Teilnahmebedingungen S. 34).

## Wie fortgeschritten muss ich in meiner eigenen Praxis sein?

Damit du weißt, was dich in den 2 Jahren erwartet, sind Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie notwendig. Du solltest auch schon einige offene Stunden in einem Stadtcenter besucht haben.

## Wo erhalte ich weiterführende Informationen?

- Internet: [yoga-vidya.de/ausbildung](http://yoga-vidya.de/ausbildung) und [yoga-vidya.de/YLA2j](http://yoga-vidya.de/YLA2j)
- in der aktuellen Ausbildungsbroschüre
- an den Informationsabenden im Center
- bei einem persönlichen Beratungstermin im Center



## Yoga Vidya Center in alphabetischer Reihenfolge:

Yoga Vidya Aachen  
Gudakesha Prof. Dr. Kurt Becker,  
Hema Alexandra Jungblut  
Eisenbahnweg 6, 52068 Aachen  
Tel. 0241 / 43 54 40 1  
[aachen@yoga-vidya.de](mailto:aachen@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/aachen](http://yoga-vidya.de/aachen)  
Infotermine: 24.09.18, 08.10.18, 11.11.18,  
09.12.18, 16.12.18, 07.01.19 und 14.01.19  
jeweils um 18:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.2018 jeweils  
mittwochs 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Altenburg  
Mahadevi Ursula Krause  
Geraer Str. 45, 04600 Altenburg  
Tel. 03447 / 89 53 33  
[altenburg@yoga-vidya.de](mailto:altenburg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/altenburg](http://yoga-vidya.de/altenburg)  
Infotermine: 09.09.18, 14.10.18, 11.11.18,  
09.12.18 und 13.01.19 jeweils um 16:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.19 jeweils  
mittwochs 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Aschaffenburg  
Michael Krahl, Monika Güntner  
Müllerstr. 29, 63741 Aschaffenburg  
Tel. 06021/5816001, Privat 06029/993802  
[aschaffenburg@yoga-vidya.de](mailto:aschaffenburg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/aschaffenburg](http://yoga-vidya.de/aschaffenburg)  
Infotermine: 09.09.18, 14.10.18, 11.11.18,  
09.12.18 und 13.01.19 jeweils um 16:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.19 jeweils  
mittwochs 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Augsburg  
Amrita Annette Gaupp  
Karolinenstr. 16, 86150 Augsburg  
Tel. 0821 / 60 59 26  
[augsburg@yoga-vidya.de](mailto:augsburg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/augsburg](http://yoga-vidya.de/augsburg)

Infotermine: Sonntag 30.09.18, 28.10.18,  
09.12.18 und am 20.01.19 jeweils um 17:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 29.01.19 jeweils  
dienstags 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: im Westerwald

Yoga Vidya Bad Meinberg  
Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg  
Telefon: 05234 / 87-0  
[badmeinberg@yoga-vidya.de](mailto:badmeinberg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/badmeinberg](http://yoga-vidya.de/badmeinberg)  
Infotermine: 12.09.18, 17.10.18, 21.11.18 und  
09.01.19 jeweils 19:00 - 20:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.19 jeweils  
mittwochs 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bamberg  
Satya Petra Kluge  
Laubanger 19 b, 96052 Bamberg  
Tel. 0951 / 30 16 38 2 (AB)  
[bamberg@yoga-vidya.de](mailto:bamberg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya-bamberg.de](http://yoga-vidya-bamberg.de)  
Infotermine: 08.07. und 18.11.18 um 14:00 Uhr  
und 21.10. und 16.12.018 und 12.01.19 jeweils  
um 18:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.19 jeweils  
mittwochs 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bayreuth  
Shambunath Alex Spitzl  
Maximilianstr. 65, 95444 Bayreuth  
Tel. 0921 / 15 09 09 1 Mobil 0170 / 49 70 91 7  
[bayreuth@yoga-vidya.de](mailto:bayreuth@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya-bayreuth.de](http://yoga-vidya-bayreuth.de)  
Infotermine: 09.09.18 um 19:30 Uhr,  
16.09.18 um 16:15 Uhr, 14.10.18 um 19:30  
Uhr, 09.11.18 um 20:00 Uhr, 16.12.18 um 19:30  
Uhr, 13.01.19 um 19:30 Uhr  
Weitere persönliche Infogespräche jederzeit  
möglich!  
Ausbildungsbeginn: Gruppe 1: ab 21.01.19  
jeweils montags 18:30 - 22:15 Uhr, Gruppe 2: ab  
18.01.19 freitags 08:30 - 12:15 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Berlin  
Bhaskara Alken Harms  
Pfalzburgerstraße 43/44, 10717 Berlin  
Tel.: 030 / 47 05 73 16  
[berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de](mailto:berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/berlin](http://yoga-vidya.de/berlin)  
Infotermine: 28.04.18 und 29.09.18 jeweils um  
14:30 und 22.11.18 und 13.01.19 jeweils um  
18:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 24.01.19 jeweils  
donnerstags 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bielefeld  
Savitri Susanne Rothe  
Ziegelstrasse 39, 33609 Bielefeld  
Tel. 0173 / 95 85 440  
[bielefeld@yoga-vidya.de](mailto:bielefeld@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/bielefeld](http://yoga-vidya.de/bielefeld)  
Infotermine: 06.10.18, 24.11.18, 15.12.18 und  
12.01.19 16:30 - 17:30 Uhr oder nach Absprache  
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.19 jeweils  
mittwochs 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bochum  
Robert Aulinger  
Kemnaderstr. 1, 44797 Bochum  
Tel. 0234 / 89 03 89 - 89, Fax -90  
[bochum@yoga-vidya.de](mailto:bochum@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/bochum](http://yoga-vidya.de/bochum)  
Infotermine: 28.09.18, 30.11.18 und 15.01.19  
jeweils um 19:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.19 jeweils  
dienstags 18:30 - 22:20 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bonn  
Disha Jutta Eulner  
Bonner Talweg 87, 53113 Bonn  
Tel. 0171 / 24 22 84 2  
[bonn@yoga-vidya.de](mailto:bonn@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/bonn](http://yoga-vidya.de/bonn)  
Infotermine: 09.09.18, 03.10.18, 25.11.18,  
16.12.18 und 06.01.19 jeweils um 16:15 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 10.1.19 jeweils  
donnerstags 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Bremen  
Parashakti Sigrid Küttner  
Bahnhofstr. 3-4, 28195 Bremen  
Tel. 0421 / 22 39 47 2  
[bremen@yoga-vidya.de](mailto:bremen@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/bremen](http://yoga-vidya.de/bremen)  
Infotermine: 21.10.18, 11.11.18, 02.12.18 jeweils  
um 14:00 Uhr und 07.01.19 um 18:15 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 21.01.19 jeweils montags  
08:45 - 12:15 oder 18:15 - 21:45 Uhr  
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Darmstadt  
Amba Anna Popiel-Hoffmann  
Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt  
Tel.: 06151 / 59 93 02  
[darmstadt@yoga-vidya.de](mailto:darmstadt@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/darmstadt](http://yoga-vidya.de/darmstadt)  
Infotermine: Samstag 27.10.18, 24.11.18,  
01.12.18 und 19.01.19 jeweils um 18:30 Uhr.  
Vereinbare auch einen persönlichen Gesprächs-  
termin mit Amba.  
Ausbildungsbeginn: Vormittagsgruppe  
ab 29.01.19 jeweils dienstags von 09:00 - 12:45  
Uhr; Abendgruppe ab 04.02.19 jeweils montags  
von 18:45 - 22:30 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Dortmund  
Niranjana Jan-Philipp Halle  
Reinoldistr. 8, 44135 Dortmund  
Tel. 0231 / 58 44 11 4  
[dortmund@yoga-vidya.de](mailto:dortmund@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya-dortmund.de](http://yoga-vidya-dortmund.de)  
Infotermine: 05.10.18, 09.11.18, 14.12.18 und  
14.01.19 jeweils um 19:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 21.01.19 jeweils  
montags 18:30 - 22:15 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Dresden  
Mahavishnu Michael Lawrenz-Halbig  
Jordanstr. 8, 01099 Dresden  
Tel. 035123 / 81 06 35 1  
[kontakt@yoga-dresden.com](mailto:kontakt@yoga-dresden.com)  
[yoga-vidya.de/dresden](http://yoga-vidya.de/dresden)  
Infotermine: 05.10.18, 09.11.18, 14.12.18,  
07.01.19 jeweils ab 18:30 Uhr ►



Ausbildungsbeginn: ab 14.01.19 jeweils montags 18:30 – 21:45 Uhr oder 09:00 – 12:15 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Düsseldorf  
Padmakshi Ingrid Berger  
An der Garather Motte 16, 40595 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 17808878  
[duesseldorf@yoga-vidya.de](mailto:duesseldorf@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya-duesseldorf.de](http://yoga-vidya-duesseldorf.de)  
Infotermine: 05.10.18, 02.11.18, 07.12.18, 04.01.19 jeweils um 18:30 Uhr und 05.01.19 um 15:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.19 jeweils dienstags um 16:45 Uhr oder 18:30 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Erfurt  
Narayani Renate Weidemann  
Eichenstraße 8, 99084 Erfurt  
Tel. 0361/2620902  
[erfurt@yoga-vidya.de](mailto:erfurt@yoga-vidya.de)  
[yoga-in-harmonie.de](http://yoga-in-harmonie.de)  
Infotermine: 23.10.18, 27.11.18 und 18.12.18 jeweils um 20:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 09.01.19 jeweils mittwochs 18:00 – 21:30 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Essen  
Tryambaka Roberto Baglio  
Friederikenstraße 41a (im Hinterhof),  
45130 Essen  
Tel.: 0201/36546-87, Fax: 0201/36546-88  
[essen@yoga-vidya.de](mailto:essen@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/essen](http://yoga-vidya.de/essen)  
Infotermine: 30.09.18, 25.11.18 und 06.01.19 jeweils um 16:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 14.01.19 jeweils montags 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Frankfurt  
Maryia Drahavets  
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt  
Tel. 069/444047  
[frankfurt@yoga-vidya.de](mailto:frankfurt@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/frankfurt](http://yoga-vidya.de/frankfurt)

Infotermine: 02.11.2018, 30.11.18 und 11.01.19 18:00 – 20:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.19 jeweils dienstags von 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Freiburg  
Sunita Sylke Koch  
Katharinenstr. 15, 79104 Freiburg  
Tel. 0761 / 42997597  
[freiburg@yoga-vidya.de](mailto:freiburg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/freiburg](http://yoga-vidya.de/freiburg)  
Infotermine: 20.10.18 um 15.30 Uhr, 30.11. und 14.12.18 jeweils um 18:00 Uhr und am 12.01.19 um 15:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.19 jeweils dienstags 18:00 – 21:30 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Guntersblum  
Chamundi Alexandra Dannwolf  
Kreuzstr. 26, 67583 Guntersblum  
Tel. 06249/905869  
[guntersblum@yoga-vidya.de](mailto:guntersblum@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/guntersblum](http://yoga-vidya.de/guntersblum)  
Infotermine: 07.12.18 um 17.00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.19 jeweils dienstags von 09:00 – 13:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Hamburg Harburg  
Maheshvara Alexander Schuppe  
Bremer Str. 14, 21073 Hamburg  
Tel. 040/32870873  
[hamburg-harburg@yoga-vidya.de](mailto:hamburg-harburg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/hamburg-harburg](http://yoga-vidya.de/hamburg-harburg)  
Infotermine: 23.10.18, 20.11.18, 11.12.18 und 08.01.19 jeweils um 17:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.19 jeweils dienstags 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Hamburg-Winterhude  
Narayani Katja Kedenburg  
Winterhuder Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg  
Tel. 040/469619840  
[hamburg@yoga-vidya.de](mailto:hamburg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/hamburg](http://yoga-vidya.de/hamburg)

Infotermine: 14.10.18, 02.12.18, 06.01.19 und 20.01.19 jeweils um 14:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 29.01.19 jeweils dienstags 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Heidelberg  
Alexander Schmitt  
Alte Eppelheimer Straße 40/1, 69115 Heidelberg  
Tel. 06221 / 3282347  
[heidelberg@yoga-vidya.de](mailto:heidelberg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya-heidelberg.de](http://yoga-vidya-heidelberg.de)  
Infotermine: 13.10.18, 10.11.18 jeweils um 18:00 Uhr und 13.01.19 (Tag der offenen Tür)  
Ausbildungsbeginn: ab 24.01.19 jeweils donnerstags 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kaiserslautern  
Annette Essig, Georg Kraus  
Schillerstr. 6, 67655 Kaiserslautern  
Tel. 06321/9704146  
[kaiserslautern@yoga-vidya.de](mailto:kaiserslautern@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/center/kaiserslautern](http://yoga-vidya.de/center/kaiserslautern)  
Infotermine: 06.10.18 und 01.12.18 jeweils um 12:15 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.19 jeweils mittwochs 17:30 – 21:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Karlsruhe  
Shantidevi Susanne Weiler  
Rheinstr. 44, 76185 Karlsruhe  
Tel. 0721 / 451428  
[info@karlsruhe-yoga.de](mailto:info@karlsruhe-yoga.de)  
[yoga-vidya.de/karlsruhe](http://yoga-vidya.de/karlsruhe)  
Infotermine: 05.10.18 um 18:30 Uhr, 03.11.18 um 14:30 Uhr und 04.01.19 um 18:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.19 jeweils mittwochs von 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Kassel  
Königsplatz 36, 34117 Kassel  
Tel. 0561/7082405  
[kassel@yoga-vidya.de](mailto:kassel@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya-kassel.de](http://yoga-vidya-kassel.de)  
Infotermine: 25.11.18, 16.12.18, 13.01.19

jeweils um 19:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 18.01.19 jeweils freitags 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kiel  
Tatjana Bahar  
Sophienblatt 92-94, 24114 Kiel  
Tel. 0431 / 58590285  
[kiel@yoga-vidya.de](mailto:kiel@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/center/kiel](http://yoga-vidya.de/center/kiel)  
Infotermine: 26.10.18, 07.12.18 und 18.01.19 jeweils um 17:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: Kurs 1 ab 22.01.19 jeweils dienstags 18:00 – 21:30 Uhr bzw. Kurs 2 ab 24.01.19 jeweils donnerstags 09:00 – 12:30 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Koblenz  
Narayan Edgar Böhm  
Schloßstr. 31, 56068 Koblenz  
Tel. 0261/34020, Mobil 0151/17807336  
[koblenz@yoga-vidya.de](mailto:koblenz@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/koblenz](http://yoga-vidya.de/koblenz)  
Infotermine: 18.11.18, 09.12.18 und 13.01.19 jeweils 17:00 Uhr. Du kannst gerne auch einen individuellen Infotermin vereinbaren.  
Ausbildungsbeginn: ab 24.01.19 jeweils donnerstags von 18:30 – 21:45 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Köln  
Vedamurti Dr. Olaf Schönert  
Lübecker Strasse 8-10, 50668 Köln  
Tel. 0221 / 1394308, Fax 0221 / 1394309  
[koeln@yoga-vidya.de](mailto:koeln@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/koeln](http://yoga-vidya.de/koeln)  
Infotermine: 07.10.18 14:30-17:30 Uhr, 25.11.18, 16:00 – 19:00 Uhr und 13.01.19 14:30 – 17:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 21.01.19 jeweils montags 18.30 – 22.00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Leer  
Michael Büchel  
Mühlenstr.157, 26789 Leer  
Tel.: 0491/20323755, Mobil: 0152/28928439 ►

[leer@yoga-vidya.de](mailto:leer@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/leer](http://yoga-vidya.de/leer)

Infotermine: 08.09.18 (Ostrhauderfehn),  
13.10.18 (Leer), 10.10.18 (Ostrhauderfehn),  
01.12.18 (Ostrhauderfehn), 08.12.18 (Leer),  
22.12.18 (Ostrhauderfehn) und 19.01.19 (Leer)  
jeweils um 13:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 14.01.19 jeweils  
montags 15:00 – 18:30 Uhr  
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Leipzig  
Manohara Gert Wahl  
Karl-Tauchnitz-Str. 23, 04107 Leipzig  
Tel. 0341 / 1491 752  
[leipzig@yoga-vidya.de](mailto:leipzig@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/leipzig](http://yoga-vidya.de/leipzig)

Infotermine: 03.10.18 (Feiertag) um 17:30 Uhr  
und 18.11.18 um 19:00 Uhr und 06.01.19 um  
17:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 14.01.19 jeweils  
montags 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Lüneburg  
Venu Andreas Katins  
Barckhausenstr. 36, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131/85 52 099  
[lueneburg@yoga-vidya.de](mailto:lueneburg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/lueneburg](http://yoga-vidya.de/lueneburg)  
Infotermine: 28.09.18, 02.11.18, 07.12.18 und  
15.01.19 jeweils um 18:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.19 jeweils  
dienstags 18:00 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Mainz  
Ananda Devi Ruprecht, Krsnabai  
Neubrunnenstr. 8, 55116 Mainz  
Tel. 06131/27 76 03 3  
[mainz@yoga-vidya.de](mailto:mainz@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/mainz](http://yoga-vidya.de/mainz)  
Infotermine: am Tag der offenen Tür (Feiertag,  
03.10.18 um 17:00 Uhr), 28.10.18, 18.11.18,  
09.12.18 und 06.01.19 jeweils um 19:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.19 jeweils  
dienstags von 18:00 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Mannheim  
Carina Pirra  
G5, 17, 68159 Mannheim  
Tel. 01575/88 07 40 4  
[mannheim@yoga-vidya.de](mailto:mannheim@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/mannheim](http://yoga-vidya.de/mannheim)  
Infotermine: 26.10.18, 30.11.18, 11.01.19 und  
08.02.19 jeweils um 18:30 Uhr. Gerne können  
auch persönliche Gespräche vereinbart werden.  
Ausbildungsbeginn: ab 19.02.19 jeweils  
dienstags 18:15 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Melle  
Karin Devaki, Panduranga Peter Bayreuther  
Borgholzhausenerstr. 79, 49324 Melle  
Tel. 05422/95 13 11  
[melle@yoga-vidya.de](mailto:melle@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/melle](http://yoga-vidya.de/melle)  
Infotermine: 14.10.18, 18.11.18 12.12.18 und  
06.01.19 jeweils um 18:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 24.01.19 jeweils  
donnerstags 09:00 – 12:30 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Moers  
Dattatreya Axel Jenk  
Im Moerser Feld 1 F, 47441 Moers  
Tel. 02841-9997145, Fax 02841-9997147  
[moers@yoga-vidya.de](mailto:moers@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/moers](http://yoga-vidya.de/moers)  
Infotermine: 05.10.18 um 19:00 Uhr, 04.11.18  
um 17:00 Uhr, 07.12.18 um 19:00 Uhr und  
11.01.19 um 19:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 31.01.19 jeweils  
donnerstags 18:00 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya München  
Purnima Dr. Elisabeth Kaiser  
Schwanseestr. 89 EG, 81549 München  
Tel. 089/66 07 78 68  
[muenchen@yoga-vidya.de](mailto:muenchen@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/muenchen](http://yoga-vidya.de/muenchen)  
Infotermine: 30.09.18, 09.12.18 und 06.01.19  
jeweils um 17:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 17.01.19 jeweils  
donnerstags 18:45 – 22:15 Uhr  
Intensivwoche: im Bad Meinberg

Yoga Vidya Münster  
Mangala Stefanie Klein  
Klarissengasse 2, 48143 Münster  
Tel. 0251/28 70 92 2  
[muenster@yoga-vidya.de](mailto:muenster@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/muenster](http://yoga-vidya.de/muenster)  
Infotermine: 31.8.18 um 17:00 Uhr,  
28.09.18 um 18:15 Uhr, 28.10.18 und 16.12.18  
um 17:00 Uhr und 14.01.19 um 18:15 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 21.01.19 jeweils  
montags 18:15 – 21:45 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Niederdürenbach  
Disha Jutta Eulner  
Holzwiesenstr. 10; 56651 Niederdürenbach – Hain  
Tel. 0171/24 22 84 2  
[niederduerenbach@yoga-vidya.de](mailto:niederduerenbach@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/niederduerenbach](http://yoga-vidya.de/niederduerenbach)  
Infotermine: 15.09.18, 07.10.18, 04.11.18 und  
05.01.19 (Uhrzeit siehe Homepage)  
Ausbildungsbeginn: ab 07.01.19 jeweils  
montags 18:30 – 22:00 Uhr oder ab 09.01.19  
mittwochs 09:00 – 12:30 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Nordhorn  
Ramapriya Petra Stahnke  
Stadtring 31, 48529 Nordhorn  
Tel. 05921/33 45 3  
[stahnke.privat@gmx.de](mailto:stahnke.privat@gmx.de)  
[yoga-vidya.de/nordhorn](http://yoga-vidya.de/nordhorn)  
Infotermine: 26.10.18, 09.11.18 und 07.12.18  
jeweils um 18:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 21.01.19 jeweils  
montags 18:00 – 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Nürnberg  
Shakti Petra Volkert  
Siebenkeesstraße 28, 90461 Nürnberg  
Tel. 0911/92 88 88 6  
[nuernberg@yoga-vidya.de](mailto:nuernberg@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/nuernberg](http://yoga-vidya.de/nuernberg)  
Infotermine: 23.07.18 um 12:00 Uhr und  
19.10.19 um 19:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 24.01.19 jeweils  
donnerstags 18:00 – 21:30 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Oberreute  
Shankari Angelinde Kittner  
Unterreute 5, 88179 Oberreute  
Tel. 08387/43 80 92 9  
[info@yoga-oberreute.de](mailto:info@yoga-oberreute.de)  
[yoga-oberreute.de](http://yoga-oberreute.de)  
Infotermine: 15.09.18, 24.09.18, 26.11.18,  
14.01.19 jeweils um 10:30 Uhr,  
20.10.18, 04.11.18, 08.12.18, 06.01.19, 26.01.19  
jeweils um 14:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 28.01.19 jeweils  
montags 08:30 – 12:00 Uhr oder 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Oldenburg-West  
Viveka Dr. Wibke Gütay  
Binsenstr.18, 26129 Oldenburg  
Tel. 0441 / 37 94 69 47  
[mail@saraswati-yoga.de](mailto:mail@saraswati-yoga.de)  
[saraswati-yoga.de](http://saraswati-yoga.de)  
Infotermine: 21.10.18, 18.11.18 und 15.12.18  
jeweils um 16:00 Uhr und 09.01.19 um  
18:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.19 jeweils  
mittwochs 18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Ostrach-Magenbuch  
Jnana Devi Nadejda Pilarska  
Meginhardstr. 38, 88356 Ostrach-Magenbuch  
Mobil: 0179/75 01 37 3  
[magenbuch@yoga-vidya.de](mailto:magenbuch@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/magenbuch](http://yoga-vidya.de/magenbuch)  
Infotermine: 26.10.18, 16.11.18, 07.12.18,  
11.01.19 jeweils um 18:30 Uhr ▶

Ausbildungsbeginn: ab 18.01.19 jeweils freitags  
18:30 – 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg



Yoga Vidya Ostrhauderfehn  
Michael Büchel  
Schifferstr. 353, 26842 Ostrhauderfehn  
Tel. 04952/942954, Mobil: 0152/28928439  
[ostrhauderfehn@yoga-vidya.de](mailto:ostrhauderfehn@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/ostrhauderfehn](http://yoga-vidya.de/ostrhauderfehn)  
Infotermine: 08.09.18 (Ostrhauderfehn),  
13.10.18 (Leer), 10.10.18 (Ostrhauderfehn),  
01.12.18 (Ostrhauderfehn), 08.12.18 (Leer),  
22.12.18 (Ostrhauderfehn) und 19.01.19 (Leer)  
jeweils um 13:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 17.01.19 jeweils  
donnerstags 15:00 - 18:30 Uhr  
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Potsdam  
Atmamitra Oliver Mack  
Mittelstr. 12, 14467 Potsdam  
Tel. 0157/57557770  
[potsdam@anandabalance.de](mailto:potsdam@anandabalance.de)  
[anandabalance.com](http://anandabalance.com)  
Infotermine: 13.11.18, 30.11.18, 18.12.18,  
08.01.19 und 11.01.19 jeweils um 18:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 21.01.19 jeweils  
montags 18:30 - 22:00 Uhr oder jeweils  
mittwochs 09:00 - 12:30 Uhr oder jeweils frei-  
tags 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Rotterdam  
Rama Shakti Janine Brall  
Vijverhofstraat 47, 3032 SB Rotterdam, NL  
Tel. 0031/625100420  
[info@yoga-vidya.nl](mailto:info@yoga-vidya.nl)  
[yoga-vidya.nl](http://yoga-vidya.nl)  
Infotermine: Einmal im Monat im Sept., Okt.,  
Nov., Dez. Bitte prüfe die Termine online.  
Ausbildungsbeginn: Start im Januar, mittwochs  
09:00 - 12:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Schwerte  
Garuda Heinrich Wördemann  
Bürenbrucher Weg 19, 58239 Schwerte-Ergste  
Tel. 02304/4719071, 01523/4167081  
[schwerte@yoga-vidya.de](mailto:schwerte@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/schwerte](http://yoga-vidya.de/schwerte)  
Infotermine: jeweils 16.09.18, 14.10.18,  
04.11.18, 18.11.18, 16.12.18 und 06.01.19  
jeweils um 18:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 08.01.19 jeweils  
dienstags 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Seekirchen  
Stephan Maria Karl  
Zaisberg 7, 5201 Seekirchen, Österreich  
Tel. 0043/69912243850  
[info@yoga-seekirchen.at](mailto:info@yoga-seekirchen.at)  
[yoga-seekirchen.at](http://yoga-seekirchen.at)  
Infotermine: 23.06.18, 08.09.18, 13.10.18,  
10.11.18 jeweils 10:00 - 13:30 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 18.01.19 jeweils freitags  
15:30 - 19:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Speyer  
Shakti Simone Lehner, Maheshwara Manfred  
Lehner, Shrikari Susanne May  
St.-German-Str. 1, 67346 Speyer  
Tel. 06232/670557  
[speyer@yoga-vidya.de](mailto:speyer@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/speyer](http://yoga-vidya.de/speyer)  
Infotermine: 01.11.18 um 14:00 Uhr, 30.11.18  
um 19:15 Uhr und 14.01.19 um 20:15 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 28.01.19 jeweils  
montags von 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Stuttgart  
Anandaprema Corinne Hebler  
Reinsburgstrasse 66, 70178 Stuttgart  
Tel. 0711/34228773  
[info@yoga-vidya-stuttgart.de](mailto:info@yoga-vidya-stuttgart.de)  
[yoga-vidya-stuttgart.de](http://yoga-vidya-stuttgart.de)  
Infotermine: 11.09.18, 11.12.18 (Schloßstr. 66)  
um 20:30 Uhr und 28.10.18, 06.01.19  
(Reinsburgstr. 66) um 19:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 24.01.19 jeweils  
donnerstags von 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Trier  
Jyoti Stefan Wild  
Hawstr. 2a, 54290 Trier  
Tel. 0651/1459313  
[trier@yoga-vidya.de](mailto:trier@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/trier](http://yoga-vidya.de/trier)  
Infotermine: 08.09.18 um 16 Uhr, 15:00 Uhr  
kostenlose Yogastunde  
Ausbildungsbeginn: ab 25.01.19 jeweils freitags  
18:30 - 21:30 Uhr  
Intensivwochenende: im Westerwald

Yoga Vidya Tübingen  
Sarada Sonja Serra, Azima Marion Wiesner  
Saarstr. 21, 72070 Tübingen  
Tel. 07073/3004222  
[tuebingen@yoga-vidya.de](mailto:tuebingen@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya-tuebingen.de](http://yoga-vidya-tuebingen.de)  
Infotermine: jeden 1. Sonntag im Monat ab Juni  
jeweils um 18:00 Uhr und nach Absprache.  
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.19 jeweils  
mittwochs 08:30 - 12:00 Uhr oder ab 25.01.19  
jeweils freitags 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Villingen-Schwenningen  
Nilakantha Christian Enz  
Sebastian-Kneippstr. 34,  
78048 Villingen-Schwenningen  
Tel. 07721/9982877 u. 01578/2447055  
[vs@yoga-vidya.de](mailto:vs@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/villingen-schwenningen](http://yoga-vidya.de/villingen-schwenningen)  
Infotermine: 21.10.18, 18.11.18, 16.12.18,  
06.01.19 11:30 - 12:30 Uhr. Davor gibt es eine  
kostenfreie Yogastunde.  
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.19 jeweils  
mittwochs um 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Waghäusel  
Birgit und Volker Kirrmaier  
Blumenstr. 29-31, 68753 Waghäusel  
Tel. 07254/9598750  
[info@yoga-waghaeusel.de](mailto:info@yoga-waghaeusel.de)  
[yoga-waghaeusel.de](http://yoga-waghaeusel.de)  
Infotermine: 14.11.18, 12.12.18, 16.01.19  
jeweils um 19:00 Uhr und 26.01.19 um 14:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 29.01.19 jeweils  
dienstags 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Weilerswist  
Charry Devi Ruiz  
Bonner Str. 3, 53919 Weilerswist  
Tel. 02254/3534016 oder 0177/1764717  
[weilerswist@yoga-vidya.de](mailto:weilerswist@yoga-vidya.de)  
[yoga-vidya.de/weilerswist](http://yoga-vidya.de/weilerswist)  
Infotermine: 01.10.18, 09.11.18, 03.12.18 und  
07.01.19 jeweils um 19:00 Uhr  
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.19 jeweils  
dienstags 08:30 - 12:00 Uhr oder 18:30 - 22:00 Uhr  
Intensivwochenenden: im Westerwald

## Bildungsurlaub bei Yoga Vidya

Die Chance für alle, die sich für eine Yoga Vidya Aus- oder Weiterbildung interessieren: Unsere Aus-, Fort- und Weiterbildungen finden in Zusammenarbeit mit der Akademie der Kulturen in NRW statt. Sie sind in den meisten Bundesländern als gesetzlicher Bildungsurlaub anerkannt. Wer mehr wissen möchte, kann sich beraten lassen:

Hanna Mayer, [bildungsurlaub@yoga-vidya.de](mailto:bildungsurlaub@yoga-vidya.de), Tel. 05234 / 87-21 70

## Fördermaßnahmen, u.a. Bildungsscheck etc.

Wir lösen auch Bildungsschecks NRW und andere Fördermittel ein. Du kannst z.B. mit dem Bildungsscheck NRW bis zu 500 € erstattet bekommen.

Für Info und Beratung kannst du dich gerne an uns wenden:  
Tel. 05234 / 87 21 24 Mo, Di, Do, Fr 08:00 - 11:00 oder  
per E-Mail: [foerderungen@yoga-vidya.de](mailto:foerderungen@yoga-vidya.de)

Weitere Fördermöglichkeiten kannst du bei deiner örtlichen IHK oder Volkshochschule sowie dem Bundesministerium für Bildung und Forschung erfragen.

## Kinderbetreuung

Kinderbetreuung können wir in Bad Meinberg, Westerwald, Allgäu und Nordsee fast immer anbieten. Bitte möglichst zwei Wochen vorher anfragen. Wir klären dann, ob wir zu diesem Zeitpunkt die Kapazität haben, um eine Kinderbetreuung gewährleisten zu können und geben dir rechtzeitig Bescheid. In deinem Stadtcenter wird es individuell gehandhabt. Bitte dort anfragen.

### Kinderbetreuungspreise im Seminarhaus

Während einer Yogaeinheit:	15 €
Während zwei Yogaeinheiten:	20 €
Während Seminarzeiten: (08:00 - 11:00 Uhr, 14:00/14:30 - 18:00 Uhr, 21:00 - 22:00 Uhr)	25 €
Ganztags: (07:00 - 11:00 Uhr, 12:00 - 18:00 Uhr, 19:00 - 22:00 Uhr)	70 €

*(Die Ganztagsbetreuung ist nicht subventioniert, daher verhältnismäßig teuer.)*



# Anmeldung Yogalehrer/innen-Vorbereitungsseminare

(Preise und Termine siehe Seite 7)

Bitte trage hier ein, in welchem Seminarhaus und wann du uns besuchen kommen willst:

Bad Meinberg  Westerwald  Nordsee  Allgäu Zeitraum: \_\_\_\_\_

Zimmerkategorie, Preis:

Mehrbettzimmer  Doppelzimmer  Einzelzimmer  Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil\*

\* im Westerwald kein Schlafsaal, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich.

Inklusive Unterkunft und Verpflegung. Beginn jeweils 20 Uhr, Anreise 13 - 19 Uhr, Zimmerbezug ab 15 Uhr. Yoga-Ankommensstunde um 16:30 Uhr. Ende ca. 14:30 Uhr bei Wochenend-Seminaren, 12 Uhr bei 3- und 5-tägigen Seminaren.

Ich melde mich verbindlich an für ein Yogalehrer/innen Vorbereitungsseminar:

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	E-Mail
<input type="checkbox"/> SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Yoga Vidya e.V. _____ € Zahlung von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschrift einzulösen.*** Zahlungspflichtiger:	
Name	
Adresse	
IBAN	BIC
Ort, Datum	rechtsgültige Unterschrift
<i>Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchung. Vielen Dank!</i>	
<input type="checkbox"/> Banküberweisung: Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. (Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.)	

Ich bitte um Abholung am \_\_\_\_\_ (Datum) \_\_\_\_\_ Uhr

Bad Meinberg  Bahnhof Horn-Bad Meinberg (zwischen 8:30 - 19:15 Uhr), kostenlos

Westerwald  Bushalt Horhausen (Kardinal-Höffner-Platz), kostenlos

Bahnhof Montabaur, Neuwied, bitte eigenständig organisieren

*Details Taxi Sonderkonditionen: [www.yoga-vidya.de/center/haus-westerwald/start/anreise](http://www.yoga-vidya.de/center/haus-westerwald/start/anreise)*

Nordsee  Bahnhof Wilhelmshaven, 16 €

Allgäu  Bahnhof Maria Rain, kostenlos

Ich willige ein, dass Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten verarbeitet und nutzt, um mir Yoga Vidya Infos und Mitteilungen per Post zuzusenden. Der Verwendung kann ich jederzeit widersprechen ([datsenschutz@yoga-vidya.de](mailto:datsenschutz@yoga-vidya.de) oder postalisch: Datenschutz, Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg).

Ich möchte gerne den Newsletter von Yoga Vidya e.V. bekommen. Meine E-Mail-Adresse lautet:

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. S. 34) und Datenschutzerklärung (s. S. 35) einverstanden und handle selbstverantwortlich

Ort, Datum Rechtsgültige Unterschrift

# Anmeldung Yogalehrer/innen-Ausbildung

Ich melde mich verbindlich an für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung des Yoga Vidya e.V. ab Januar 2019 im Yoga Vidya Center:

Ausbildungsort	
Unterkunft/Preiskategorie: <i>Der Ausbildungsvertrag wird mit dem jeweiligen Stadt-Center vereinbart.</i>	
<input type="checkbox"/> Mehrbettzimmer _____ €	<input type="checkbox"/> Doppelzimmer _____ €
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer _____ €	<input type="checkbox"/> Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil* _____ €
<input type="checkbox"/> Ermäßigter Preis** (Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil*) _____ €	
Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	E-Mail
Geburtsdatum	Geburtsort
Beruf	
Gesundheitliche Beschwerden	
Grund der Teilnahme an der Ausbildung	
Wir hast du von uns gehört	

Datenschutzerklärung:

Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center meine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung meines Vertragsverhältnisses verarbeitet und nutzt (s. auch Seite 34 und 35).

Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center meine personenbezogenen Daten an den Yoga Vidya e.V. und an den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. weiter gibt, da Teile der Ausbildung dort stattfinden und die Durchführung der Ausbildung sowie Prüfung und Zertifikatsausstellung sonst nicht möglich wären (s. auch Seite 35).

Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center und der Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten verarbeitet und nutzt, um mir Yoga Vidya Info-Material und -Mitteilungen per Post zuzusenden.

Ich möchte gerne den Newsletter von Yoga Vidya e.V. bekommen. Meine E-Mail-Adresse lautet:

Ich möchte gern den Newsletter von meinem lokalen Yoga Vidya Center bekommen. Der Verwendung deiner personenbezogenen Daten für Info-/ Werbezwecke kannst du jederzeit widersprechen. Sende eine Nachricht an [datsenschutz@yoga-vidya.de](mailto:datsenschutz@yoga-vidya.de) oder per Post (s. Seite 35).

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. S. 34 und Datenschutzerklärung) einverstanden und handle selbstverantwortlich

Ort, Datum Rechtsgültige Unterschrift

\* Im Westerwald kein Schlafsaal, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich.

\*\* Nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen.

\*\*\* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

ACHTUNG: SEPA-Lastschriftmandat siehe Seite 34 ►

Anmeldung bitte an das jeweilige Stadt-Center schicken.



SEPA-Lastschriftmandat: zum 15. jeden Monats – während der Dauer der Ausbildung – ermächtige ich das Yoga Vidya Center \_\_\_\_\_ Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschrift einzulösen.\*\*\* Zahlungspflichtiger:

Name

Adresse

IBAN

BIC

Ort, Datum

rechtsgültige Unterschrift

## Organisatorisches

**Teilnahmebedingungen:** Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Seminaren sowie der Wille, sich selbst zu entwickeln, werden vorausgesetzt.

Täglich brauchst du etwa 30 – 90 Min. für die Übungen. Im 2. Jahr verzichte bitte auf Drogen, Alkohol, Tabak, Fleisch und Fisch.

Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mind. 85% der Kursstunden/Seminare nötig. Ein versäumtes Center-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage vorher) nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres im Stadt-Center oder im Seminarhaus nachgeholt werden. Ein versäumtes Seminarhaus-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres nachgeholt werden. Unentschuldig versäumte Kursstunden können kostenpflichtig nachgeholt werden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr jederzeit möglich.\*

\* Dem Teilnehmer ist ausdrücklich vorbehalten, nachzuweisen, dass dem Vertragspartner ein Schaden oder eine Wertminderung überhaupt nicht entstanden oder wesentlich niedriger als die Pauschale von ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr ist.

## Für deine Unterlagen

Für das Vorbereitungsseminar gilt: Rücktritt und Rückerstattung bis 15 Tage vor Beginn 25 € Stornogebühr, bei weniger als zwei Wochen 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 15 Tage vor Seminarbeginn kostenlos, bei weniger als zwei Wochen 15 € Bearbeitungsgebühr. Bei vorzeitigem Abbruch besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtuch, Hausschuhe, Wecker, ggf. Hartschalen-Brillenetui. Yoga-Matte, Meditationskissen können vor Ort ausgeliehen werden. Leihgebühr für Bettwäsche 5€, Handtuch 2€.

**Teilnahmegebühr\*:** Die monatliche Gebühr beträgt je Zimmerkategorie MZ (Mehrbettzimmer): ab 181 €; DZ (Doppelzimmer): ab 194 €; EZ (Einzelzimmer): ab 218 €; S/Z (Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil): ab 171 €. Den genauen Preis erfährst du in deinem Stadtcenter und unter [yoga-vidya.de/YLA2j](http://yoga-vidya.de/YLA2j)

Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich auch zur kostenlosen\*\* Teilnahme an den offenen Yoga-Stunden im ausbildenden Center. Auf alle anderen Kurse, Seminare und Workshops im Center gibt es 30%, im Seminarhaus Yoga Vidya 20% Ermäßigung. Zahlungen jeweils zum 15. des Monats, beginnend mit dem 15. Januar 2019. Letzte Zahlung am 15. Dezember 2020. Zahlungen sind auch fällig, wenn du aus irgendeinem Grund bei einem Teil der Ausbildung nicht zum Unterricht kommst. Die Ausbildungsvereinbarung wird mit dem jeweiligen Yoga Vidya Center abgeschlossen.

\* Bei verspäteter Anmeldung nach dem 1. Jan. 2019 ver-

pflichtet sich der Teilnehmer die mit dem 15. Januar 2019 fälligen Zahlungen rückwirkend an den Vertragspartner zu entrichten. Der Vertragspartner verpflichtet sich, dem Teilnehmer den versäumten Ausbildungsinhalt bis zur seiner Anmeldung im Laufe des Jahres zu vermitteln. Ermäßigter Preis ist nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen. Die Unterbringung erfolgt in diesen Fällen normalerweise im Schlafsaal/Yogaraum. \*\* In manchen Zentren sind die offenen Stunden kostenpflichtig oder ermäßigt.

**Datenschutzerklärung** Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung der 2-Jahresausbildung, eines durch uns durchgeführten Seminars/einer Ausbildung, die Teilnahme an Veranstaltungen, Yogakursen, Yogastunden usw, die Bestellung von kostenlosem Info-Material, und zum Beispiel durch das Ausfüllen eines Formulars.

Mit der Anmeldung zu der Ausbildung verarbeitet und nutzt das Yoga Vidya Center deine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung deines Vertragsverhältnisses. Dazu gehört, dass das Yoga Vidya Center deine personenbezogenen Daten an den Yoga Vidya e.V. und an den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. weiter geben muss, da die Intensiv-Wochenenden oder Intensiv-Wochen im Ashram/Seminarhaus des Yoga Vidya e.V. integraler Bestandteil der Ausbildung sind und du dort dafür eingebucht werden musst. Prüfung und Zertifizierung erfolgen durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. Deine entsprechende Einwilligung brauchen wir mit der schriftlichen Anmeldung, da wir diese aufgrund des Datenschutzgesetzes dokumentieren müssen.

Weitere Infos unter:  
[www.yoga-vidya.de/datenschutz](http://www.yoga-vidya.de/datenschutz)

Für Fragen wende dich gern an  
[datenschutz@yoga-vidya.de](mailto:datenschutz@yoga-vidya.de)

oder per Post an:  
Datenschutzbeauftragter, Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg.

**Zertifikat, Anerkennung:** Der Yoga Vidya e.V. ist

Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer e.V. (BYV) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und vergibt eigenständig die Zertifikate als „Yogalehrer/in (BYV)“. Seit Juli 2015 haben alle Menschen mit einem abgeschlossenen Beruf oder Studium die Möglichkeit, eine Anerkennung durch die Krankenkasse zu bekommen, wenn sie mindestens 200 Stunden Kursleiter-Praxis nachweisen können.

**Prüfung:** Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer/innen-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mindestens vier praktischen Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung. Die Zulassung zur schriftlichen Prüfung erfolgt nur nach bestandenen praktischen Lehrproben und sofern mindestens 85% aller Unterrichtseinheiten im Center und im Seminarhaus besucht wurden. Die Prüfung findet im Seminarhaus statt.

# Dein Yoga Vidya Center

*Wir freuen uns auf deinen Besuch  
84x in Deutschland, Österreich,  
Frankreich und den Niederlanden!*



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.  
Niddastrasse 76, 60329 Frankfurt/Main  
Tel.: 05234/87-0, Fax: -1875  
info@byv.de · byv.de · yoga-vidya.de/YLA2j